ACTA N°

FECHA: Bogotá,04 de junio2025

HORA: 2:30 p.m.

LUGAR: Jardín

ASISTENTES: Equipo pedagógico

DESARROLLO:

Momento de conectar:

Se invita a realizar un ejercicio de conciencia corporal ya que es una práctica que busca aumentar la conexión entre la mente y el cuerpo, promoviendo una mayor percepción de las sensaciones físicas y emocionales. Se pueden seguir las siguientes indicaciones:

Adopta una postura cómoda: Siéntate o recuéstate en una posición que te resulte relajante. Asegúrate de que tu cuerpo esté bien apoyado y libre de tensiones, Cerrar los ojos te ayudará a eliminar distracciones visuales y a centrarte en tus sensaciones internas.

Después de realizar el ejercicio, se invita a tomar unos minutos para reflexionar sobre:

¿Pudiste tomar conciencia de tu cuerpo?,

¿Hubo alguna parte que necesitó más atención?

¿Cómo te sientes luego de este espacio de conexión?

Inspirados en la lectura del cuento, “A veces”, se invita a las y los colaboradores a tomar un espejo, observar y pensar en torno a las siguientes preguntas:

¿Qué ves?,

¿Qué te gusta?,

¿Qué sueñas?,

¿Qué has logrado?,

¿Qué te genera miedo o frustración?

¿Qué deseas transformar?

Momento de crear y transformar: “Un mapa de sueños es un reflejo de lo que eres, de lo que quieres ser y de lo que vas a hacer” A partir de la metáfora del “mapa de los sueños”, se invita a las y los colaboradores a plasmar los sueños y metas que cada uno quiere alcanzar. Para ello, se convoca a tomar algunos posts it de colores, y en éstos escribir o dibujar los sueños y metas en conexión con las reflexiones del momento anterior. Posterior a ello, se sugiere ubicarse frente al espejo y alrededor de la imagen reflejada colocar sus sueños y metas, obsérvalas y capturar esa imagen a través de una foto. “Este será tu mapa de sueños, un recordatorio Para tu vida de lo que mereces construir para ti”.

Momento de reflexionar y proyectar: A partir del mapa de los sueños construido, se invita a realizar una observación sensible sobre lo que allí se encuentra descrito y pensar: ¿Qué harías hoy para avanzar en el camino y concretar tus sueños y metas?

Se consignan las acciones y se da por terminada la jornada.

En constancia de lo anterior firman:

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Gloria P. Lopez C.	Docente	Jardin	
NATALIA ANDREA SIERRA	Docente	Jardín	
Mariana Fernandez	Docente	Jardin	
Adriana Guerrero	Docente	Jardin	
Maria Sanchez	Docente	Jardin	
Leidy Berito	Docente	jardin	
Patricia Murcia	Docente	Jardin	
Maria Cristina Uniago	Docente	jardin	
Yeimy Zambrano	Docente	Jardin	

Anexos:

Elaboró: